

KLEINGRUPPEN COACHING

DAS ZIEL

INHALT

Wie kommt mein Kind in einen optimalen Schulflow, so dass es leichter und mit mehr Freude den Schulalltag gestalten kann? Wie kann mein Kind mit allen Herausforderungen im Schulalltag so umgehen, dass es nicht nur schlau, sondern auch glücklich ist?

UrbanSkillz ist seit mehr als 18 Jahren im Bereich Jugendarbeit, Coaching und Potentialentfaltung unterwegs und findet mit **PASSIONMEETSCHOOL** Antworten auf die Frage „Wie Schule wieder lebendiger und leichter werden kann“.

Das **KLEINGRUPPENCOACHING** besteht aus max. 6 Teilnehmern und geht 7x75 min. Mit viel Spaß, Bewegung und neuem Wissen über sich selbst lernt dein Kind, was alles in ihm steckt. Zu den einzelnen Bausteinen gibt es Material und Aufgaben zum Üben allein und mit der ganzen Familie. Inhaltlich geht es um Methoden und Ansätze u.a. aus folgenden Kompetenzbereichen: *emotional, neuronal, sozial, mental, kreativ, physisch*



ZIELGRUPPE

Gruppe 1 Kinder 8 - 11 Jahre
Gruppe 2 Jugendliche 12 - 16 Jahre

ABLAUF

4 - 6 Teilnehmer
7 Gruppentermine + 1 Einzelcoaching

TERMINE

Auf Anfrage

INVESTITION

450.-€ inkl. USt. o. 3 Monate zu 150.-€

COACH

Olivia Maciejowski
Soziologin (M.A.),
Coach + Körperpädagogin

ANMELDUNG

Hardtgrundweg 11a, D-61462 Königstein
+ 49 172 79 11 772, olivia@urbanskillz.de

MEHRWERT FÜR DEIN KIND+SCHULE +DIE GANZE FAMILIE

- + mehr Konzentration & Aufmerksamkeit
- + mehr Selbstbewusstsein & Selbstvertrauen
- + positivere Gedanken & Gefühle
- + klare Ziele und neue Strategien im Umgang mit Dir & der Schule
- + mehr Motivation
- + leichteres Lernen
- weniger Stress & Druck
- weniger Prüfungsangst
- weniger Stress mit Eltern & Lehrern
- weniger Lernblockaden

