

AZUBISEIN

DAS TRAINING, DAS MEHR ALS WISSEN VERMITTELT

ZIEL+KONZEPT

DAS KONZEPT FÜR AUSBILDER UND AUSZUBILDENDE

Wie bewege ich mich als **Ausbilder** und als **Azubi** zukünftig hin zu einer optimalen Ausbildungshaltung, in der ich noch gesünder, leichter und mit mehr Freude den Ausbildungsalltag gestalten kann? Wie können Ausbilder und Azubis dauerhaft zu einem noch positiveren Lernflow beflügelt werden? Wie können Ausbilder und Azubis nachhaltig und flexibel dem veränderten Lern- und Entwicklungsfeld Ausbildung in all seinen Facetten mit Lebendigkeit und Authentizität begegnen – selbst bei Herausforderungen?

UMSETZUNG

Bei dem **ausbildungsbegleitenden Training** handelt es sich um eine diversifizierte und praxisübergreifende Kompetenzfeldverzahnung in Form von individuell und auf Ihr Unternehmen zugeschnittene **Module** als Ergänzung für einen lebendigen Ausbildungs- und Betriebsalltag. Angewandt und praxiserprobt hat sich das Training zum Ziel gesetzt, alle Beteiligten im System betrieblicher Ausbildung (Geschäftsleitung, Ausbilder, Mitarbeiter und Azubis) und in der Wertschöpfungskette des Unternehmens unter Berücksichtigung des Leitbildes nachhaltig zu unterstützen.

DER UNTERNEHMENSPROZESS



FÜR WEN?

DIE ZIELGRUPPE

Alle die im Bereich betriebliche Ausbildung und Unternehmensentwicklung viel bewegen, umdenken, neugestalten, optimieren oder ergänzen wollen.

Die anwendungsorientierten und praxisnahen Übungen, Methoden und Anwendungen sind für jegliche Betriebsart, -form und -größe von nachhaltigem Nutzen und für alle alltagstauglich und leicht integrierbar.

MEHRWERT FÜR SIE UND IHR UNTERNEHMEN

- Ausbilder als Multiplikator für Entwicklung und Umsetzung von individuellen Konzepten, Projekten, Präventionsmaßnahmen und Fortbildungen für Azubis und Mitarbeiter in ihrem Unternehmen
- Einfache und wirksame Ansätze zur präventiven psychischen und physischen Gesundheit für Ausbilder und Azubis
- Orientierung der Mitarbeiterressourcen an der Wertschöpfungskette des Unternehmens
- Ein methodisch, pädagogisch, didaktisch fachübergreifender Werkzeugkasten zur individuellen Nutzung in verschiedenen betrieblichen Konstellationen
- Emotional, sozial und neuronal basierte Förderung der involvierten Mitarbeiter
- Hoher, messbarer Transfergehalt der Ansätze aus dem regulären Betriebsalltag auf allen Ebenen: Azubis, Ausbilder und gegebenenfalls Geschäftsleitung
- Praxisnah und abgestimmt auf die neuesten Entwicklungen im Bereich Aus- und Weiterbildung passend zu den Strategievorgaben des Unternehmens
- Effektive Nachwuchsförderung als innovativer Arbeitgeber für nachhaltige Mitarbeiterbindung und Prozessoptimierung

INHALTSTRAINING

METHODEN + ANSÄTZE

MENTALTRAINING & KONZENTRATION

- neuronale Blockadenlösung & bilaterale Hemisphärenstimulation
- Superlearning Ansätze und Integration in den Berufsschulalltag
- konstruktiver Umgang mit Druck und Stress auf körperlicher und mentaler Ebene
- Bewusstmachung interner Entscheidungsstrategien durch Elizitieren von hinderlichen Gedankenmustern

KOMMUNIKATION & MOTIVATION

- Gehirngerechte und wertschätzende Kommunikation für reibungslosen Wissenstransfer im Unternehmensablauf
- lösungsorientiertes Konfliktmanagement & Gesprächsführung in herausfordernden Situationen unternehmensgerechte Kommunikationstechniken und Bausteine für Ausbilder
- gegebenenfalls metabasierte Reflexionsbausteine zur Integration des Azubi-Trainings auf Leitungsebene

KÖRPERARBEIT & BEWEGUNG

- Körpersprache und deren Einsatz im Businesskontext
- Körperbewusstsein & zielgerichtete Signalwirkungsstrategien als Kommunikationsbaustein
- Techniken zur Steigerung von Konzentration & intrinsischer Motivation
- Nachhaltige & effektive Aktivierungstechniken für zwischendurch

RESILIENZ & RESSOURCENARBEIT

- Integration & Nutzung innerer Bilder für emotionales Zustandsmanagement im Betriebsalltag
- Entspannungstechniken für Körper & Geist
- Individuelle Resilienz & Ressourcenarbeit zur Bewältigung von Herausforderungen im Berufsalltag
- Prävention und Intervention zur Stressbewältigung als Routinetechniken
- Subbewusste Ressourcen andocken und nutzen lernen

FÜHRUNG & GRUPPENDYNAMIK

- Konstruktive Reflektionsansätze & transparente Rollenklärung im Team
- Bewusstsein schaffen für die eigenen Führungskompetenzen
- Fokussierte u. bewusste Ziel- & Strategiefindung
- kollektives Krisenmanagement mittels Stärkenanalyse & Teambuildingmaßnahmen

KREATIVITÄT

- Nutzung von Bewegung & Musik
- Nutzung von Form & Farbe
- Nutzung von improvisierten Rollenspielen
- aktuelle und zukünftige Unternehmensprozesse & innovative Ideen mit Hilfe von künstlerischen Elementen entwickeln und darstellen
- Lerntagebuch/Moodbook
- kreatives und individuelles Meisterstück von Azubis unter Berücksichtigung betriebsbedingter Fragestellung

NUTZEN+TRANSFER IM SCHULALLTAG

MENTALTRAINING & KONZENTRATION

- Bewusstsein schaffen & neue Strategien für einen positiven Ausbildungs- & Arbeitsalltag
- Physische & psychische Prävention für Ausbilder & Azubis durch angewandte & nachhaltige neuronale Blockadenlösung
- Förderung von Selbstbewusstsein durch Selbstwirksamkeit, positive Selbstinstruktion & kraftvolle Gedanken

KOMMUNIKATION & MOTIVATION

- Wertschätzende & gehirngerechte Kommunikation auf Augenhöhe auch in Krisensituationen
- Kommunikation als Basis für eine gelungenen Beziehungsaufbau und optimale Unternehmensabläufe
- Kommunikationsbausteine für kraftvolle Präsentationen & Verhandlungen

KÖRPERARBEIT & BEWEGUNG

- Erhöhtes Körperbewusstsein
- Neuronal vernetzendes Gehirntraining über Bewegung
- Entspannung und Aktivierung
- Basis für emotionales Lernen
- Bewussterer Selbstaussdruck über Körper & Stimme

RESILIENZ & RESSOURCENARBEIT

- Stressreduktion durch Förderung von Resilienz
- Aufgrund erhöhter Resilienz neuer Umgang mit Herausforderungen
- Mehr physische & psychische Entspannungsmomente & Ruhephasen
- aufgrund erhöhter mentaler Stabilität effizienteres Arbeiten und erhöhte Leistungsbereitschaft

FÜHRUNG & GRUPPENDYNAMIK

- Gruppendynamische Prozesse sehen & positiv begleiten können
- Erfolgreich lernen & Vorbildern in der Gruppe
- Teamorientierte Gruppendynamik entwickeln
- Auf Augenhöhe führen
- Mehr Akzeptanz & weniger Widerstand im teamdynamischen Prozess

KREATIVITÄT

- Förderung der individuellen Kreativität im Umgang mit sich, gestellten Aufgaben & Querdenken
- Kreativität als Möglichkeit zum intelligenzbasierten Ausdruck über unterschiedliche Kanäle
- Arbeitgebermarke durch kreative Schaffensprozesse und künstlerische Produkte schärfen und für Nachwuchsakquise zu nutzen

