

GANZ DU SEIN.

DEIN COACHINGPROGRAMM

DEINZIEL

DU möchtest das Leben führen, für das du hier angetreten bist und welches dich aus tiefstem Herzen erfüllt? Du möchtest dein Leben wirklich verändern, weil du unglücklich bist oder das Gefühl hast auf der Stelle zu treten?

Dieses Programm begleitet dich im Live-Coaching über 12 Wochen auf allen Ebenen des MenschSEIN: **energetisch, emotional, mental, neuronal und physisch.**

Ziel meiner Begleitung ist es, dich in deine bereits angelegte Leichtigkeit, Lebendigkeit und Gesundheit zu heben. **GANZ DU SEIN.**



DEINCOACH

Olivia Maciejowski (M.A.)

Coach, Lehrtrainerin, Soziologin und Körperpädagogin

In über 17 Jahren Berufserfahrung habe ich mit mehr als 12.000 Menschen in Schulen, Universitäten, Firmen und weiterführenden Bildungseinrichtungen gearbeitet.

Mein Herzenswunsch ist es, Menschen dabei zu unterstützen ihren eigenen Weg zu finden, diesen zu gehen und somit in ihr vollstes Potential zu kommen.

DEIN COACHINGPROGRAMM

DU möchtest

- Deine alten Blockaden und Ängste befreien
- Destruktive Glaubenssätze und negative Gedanken verändern
- Hinderliche Beziehungs- und Kommunikationsstrukturen freilegen
- Energierzehrende Verhaltens- und Handlungsmuster unterbrechen
- Körperliche Beschwerden lösen
- Weniger im Kopf sein - mehr ins Herz kommen

DU wirst

- Deine Ressourcen aktivieren
- Deine Potentiale freilegen
- Ein höheres Verständnis, Bewusstsein und Vertrauen für Dich und deinen Weg entwickeln
- Deine körperliche und emotionale Vitalität entfalten
- Nachhaltige und effiziente Handlungs- und Verhaltensstrategien für deinen gesunden Alltag erlernen
- Entspannungstechniken ritualisieren
- Deine Visionen erkennen und umsetzen



ÜBER 12 WOCHEN ARBEITEN WIR IN 10 MODULEN MIT FOLGENDEN WISSENSCHAFTLICHEN METHODEN:

- | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| • EMDR – neuronale Blockadenlösung | • Chakrenarbeit | • Mentalfeld-Techniken | • Myofasziale Release-Technik |
| • EFT – emotionale Blockadenlösung | • Aurikulartherapie/ Ohrakupressur | • Macht der Gedanken | • Herzintelligenz Methode |
| • Vagus – Therapie | • Bachblütentherapie | • Körper-Atem-Stimmtraining | • NLP basierte Techniken |